

Согласовано:
 Старший воспитатель
Симонова Е. П. Симонова
 «01» 09 2023г

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ №41
 Невинномыска
 Н. Л. Игнатова
 «01» 09 2023г

**Режим дня
 1-ой младшей группы №2 для детей 2-3 лет
 общеразвивающей направленности
 на осенне-зимний период
 при 12-ти часовом пребывании детей в детском саду
 на 2023-2024 учебный год**

Содержание	Время	Закаливание	Коррекция
Прием детей, осмотр	7.30-8.00	⊕	
Утренняя гимнастика / пальчиковая	8.00-8.10	☉ ✕	■ ◆
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	▲	
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям	8.40-9.10		
Занятия по подгруппам	9.10-9.20 9.30-9.40	☂	
Игры, индивидуальная работа с детьми	9.40-10.00		
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30	☀ ☉ ✕	■ ☘
Возращение с прогулки	11.30-11.40	⊕	
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10	▲	
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.10-15.10	☉ ⊕ ▲	↕ ↔
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.20	▲	
Занятия по подгруппам	15.30-15.40 15.50-16.00	☂	■ ◆
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.30	▲	
Самостоятельные игры, индивидуальная работа с детьми	16.30-17.00		
Прогулка, уход детей домой	17.00-19.00	✕	■

Регламентированная деятельность 20 мин.
 Нерегламентированная деятельность 9 ч.00 мин.
 Свободная деятельность 3 ч. 40 мин., что составляет 41%
 Оптимальный двигательный режим 5 ч. 20 мин. т.е. 57% от всего времени бодрствования