

Согласовано:  
 Старший воспитатель  
*Симонова* Е. П. Симонова  
 «01» 09 2023г

Утверждаю:  
 Заведующий МБДОУ №41  
 Невинномысска  
 Н. Л. Игнатова  
 «01» 09 2023г

**Режим дня  
 1-ой младшей группы №2 для детей 2-3 лет  
 общеразвивающей направленности  
 на осенне-зимний период  
 при 12-ти часовом пребывании детей в детском саду  
 на 2023-2024 учебный год**

| Содержание  | Время                      | Закаливание | Коррекция |
|---|----------------------------|-------------|-----------|
| Прием детей, осмотр   | 7.30-8.00                  | ☉           |           |
| Утренняя гимнастика / пальчиковая   | 8.00-8.10                  | ☉ ✕         | ■ ◆       |
| Подготовка к завтраку, завтрак  | 8.10-8.40                  | ▲           |           |
| Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям                                     | 8.40-9.10                  |             |           |
| Занятия по подгруппам   | 9.10-9.20<br>9.30-9.40     | ☂           |           |
| Игры, индивидуальная работа с детьми  | 9.40-10.00                 |             |           |
| Подготовка к прогулке, прогулка   | 10.00-11.30                | ☀ ☉ ✕       | ■ ☘       |
| Возращение с прогулки   | 11.30-11.40                | ☉           |           |
| Подготовка к обеду, обед  | 11.40-12.10                | ▲           |           |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 12.10-15.10                | ☉ ☀ ▲       | ↕         |
| Подготовка к полднику, полдник  | 15.10-15.20                | ▲           |           |
| Занятия по подгруппам   | 15.30-15.40<br>15.50-16.00 | ☂           | ■ ◆       |
| Подготовка к ужину, ужин  | 16.00-16.30                | ▲           |           |
| Самостоятельные игры, индивидуальная работа с детьми  | 16.30-17.00                |             |           |
| Прогулка, уход детей домой  | 17.00-19.00                | ✕           | ■         |

Регламентированная деятельность 20 мин.  
 Нерегламентированная деятельность 9 ч.00 мин.  
 Свободная деятельность 3 ч. 40 мин., что составляет 41%  
 Оптимальный двигательный режим 5 ч. 20 мин. т.е. 57% от всего времени бодрствования